



ケアにおける『自律』とは



私たちは暮らしの中で、自分のことは自分で選択し、生活を主体的に送っています。

例えば、
食事の場面では、自分で好きなものを選び、自由に食べます。
洋服は自分好みの色や形を選び、身に付けています。
読書や映画も自分で興味のあるものを選び、楽しんでいます。

このように、
私たちは他の誰かの指示ではなく、自分自身で考え、決めて、行動することが出来ます。それが『自律』です。

どのような状況にあっても、
例え介護をされる立場になっても、
自律は何より尊重されるべきことです。

介護の現場で、自律を実現するにはどうすれば良いでしょうか。
ケアを必要としている人に
『(あなたは) どうしたい?』『(あなたは) どちらがいい?』
と問いかけることが、自律に繋がるかもしれません。

7	日	月	火	水	木	金	土
July					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22 <small>海の日</small>	23 <small>スポーツの日</small>	24
	25	26	27	28	29	30	31

8	日	月	火	水	木	金	土
August	1	2	3	4	5	6	7
	8 <small>山の日</small>	9 <small>振替休日</small>	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

9	日	月	火	水	木	金	土
September	29	30	31	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20 <small>敬老の日</small>	21	22	23 <small>秋分の日</small>	24	25
	26	27	28	29	30		

8/15 (日)

第3回学会総会
口頭発表申込締切

※詳しい内容は
学会サイトにて
ご確認ください。

8/21(土)

雨宿りの木 勉強会
「科学的介護の
実現に向けて、
現在の進捗と
これからの活動」

※事前申込不要

9/25 (土) ~ 26 (日)

第3回学会総会
※事前登録制
~9/18迄

9/25(土)

第2期社員総会
※正会員のみ。
参加方法は
別途ご案内

各申込フォームや参加URLは配信時の会員さま向けにメールにてお送りします。