

# 「ありがとう」「うれしい」「大好きよ」 声に出してみると心が動く



ユマニチュードの基本技術 4つの柱

見る

触れる

話す

立つ

ポジティブな感情に働きかける言葉は、  
晴れた日の太陽のように無条件に心を穏やかにするパワーがあります。

## EVENT CALENDAR 2022

humanitude

7	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
July						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						
8	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
August		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			
9	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
September					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

ぜひ積極的にご参加ください!

毎週末

ユマニチュード  
キャラバン開催中  
(参加無料)

交流会を主催下さる  
個人・団体を募集しています!

○ △ ... 予約可能  
× ... 予約不可

(2022年6月16日時点)

キャラバン詳細・開催予約  
はこちらから



9月24日(土)、25日(日) 第4回学会総会

○ 学会メール配信日 ○ イベント開催日

※詳細は会員メールにてご案内します。

# 印刷不可範囲

宛名記載位置のため  
この部分にはデザインしないでください

## ユマニチュード認定インストラクターのご紹介

各エリアで活躍されているインストラクターの皆さんをご紹介します！

関東ブロック (東京以外)



### 松本聡美

まつもと さとみ

茨城厚生連総合病院  
水戸協同病院 (茨城県)

私がユマニチュードに出会って6年が経ちました。ユマニチュードを通してたくさんの方と出会い、ケアをする喜びや人と関わる楽しさを感じています。「その人らしさ」を考え、語り合う仲間もできました。たくさん仲間のおかげで、私は私らしくいられることを幸せに感じています。今後もユマニチュードを通して、たくさんの方と出会えることを楽しみにしております。どうぞよろしくお願致します。



### 大淵恵美

おおぶち えみ

茨城厚生連総合病院  
水戸協同病院 (茨城県)

「笑う角には福来たる」このことわざは、私が生きる糧の一つです。そのため私は、日々笑顔で明るく・楽しく・元気に過ごす事を心がけています。そして私は「人」が好きで、看護職を続けています。多くの「人」をユマニチュードの力で笑顔にし、幸福と感じてもらえたらという思いで、ユマニチュードの啓蒙に取り組んでいます。どうぞ宜しくお願い致します。



### 桃勝利

もも かつとし

社会福祉法人 盡誠会  
単独型短期入所生活介護事業所  
水郷荘 (茨城県)

私は2018年にインストラクターとして認定を受けました。今までは、施設内での実践と、推進活動、研修を中心に組んできましたが、従来の施設生活は、利用者が施設のルールや文化に縛られがちになり、自由な選択や自己決定ができる環境や、個性に合わせた生活を送ることが難しいのが現状です。私は施設の生活でも、利用者の個性や生活習慣を取り入れたケアが提供できないか、どうしたら自律と自立のある生活が実現することができるのかを施設全体で考えていけるように計画をたて取り組みたいと思います。また施設内だけでなく、在宅でケアを行っている方や、地域に向けたユマニチュード推進も視野に入れ多くの活動に参加していきたいと考えています。



### 伊東美緒

いとう みお

群馬大学大学院  
保健学研究科 (群馬県)

50歳近くになって初めて大学での仕事をはじめました。初々しい大学生の反応に毎日癒されています。ユマニチュードについて講義内で紹介すると学生の目が一層輝くので、ユマニチュードにかかわれることをありがたく思っています。



### 井上孝介

いのうえ こうすけ

医療法人社団元気会  
横浜病院 (神奈川県)

少しでも、多くの方にユマニチュードの優しさを伝えられるように頑張ります！！



### 尾形秀子

おがた しゅうこ

医療法人社団元気会  
横浜病院 (神奈川県)

院内の異動により認知症病棟で働くことになりました。毎日、色々と楽しいこともあり、大変なこともあります。病院という場で完全に自宅のように過ごしていただくようにはなりません、なるべく思うように生活していただけるように頑張ります。



### 横瀬英里子

よこせ えりこ

株式会社あおいけあ

仕事の場面に限らず、人と関わり生きていく中でユマニチュードの技術が活かされていることを日々実感しながら過ごしています。より多くの方々に幸せなコミュニケーション技術としてユマニチュードが広まるよう地道に活動していきたいと思っています。

