

手のぬくもりから伝わるメッセージ 「私はあなたの味方です」



ユマニチュードの基本技術 4つの柱

見る

触れる

話す

立つ

“広い面積で・ゆっくり・なでるように・包み込むように触れる”
ふんわり包み込んでくれるぬくもりは、言葉なく絆を結ぶことができます。

EVENT CALENDAR 2022

humanitude

ぜひ積極的にご参加ください！

| 10 | SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| October | | | | | | | 1 |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | 30 | 31 | | | | | |
| 11 | SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
| November | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| 12 | SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
| December | | | | | 1 | 2 | 3 |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

毎週末

ユマニチュード
キャラバン開催中
(参加無料)

交流会を主催下さる
個人・団体を募集しています！

○ △ … 予約可能
× … 予約不可

(2022年8月30日時点)

【最小申込人数】
土曜：20人以上
日曜：5人以上

キャラバン詳細・開催予約
はこちらから



9月24日・25日
第4回学会総会

会場参加希望者は要事前申込

詳細・予約
はこちらから



○ 学会メール配信日

印刷不可範囲

宛名記載位置のため
この部分にはデザインしないでください

ユマニチュード認定インストラクターのご紹介

各エリアで活躍されているインストラクターの皆さんをご紹介します！

東京ブロック①



安藤夏子

あんどう なつこ
医療法人社団東山会
調布東山病院
ユマニチュード推進室

公園と川に囲まれて、自然の虫をみることもできる東京とは思えない場所に、夫、長男、義母の4人で暮らしています。今の病院は家から近いという理由で就職しましたが、調布で生まれ調布で育った自分にとって、祖母や父、母、義母が過ごすこの街が高齢者に優しい街となればと願い、身近なところからユマニチュードが少しずつ届くよう日々仕事をしています。これといった趣味がないのが長年の悩みでしたが、昨年、とある楽器と出会い、ひっそりと練習して過ごすのが今の楽しみです。



田邊由芙

たなべ ゆう
医療法人社団東山会
調布東山病院
ユマニチュード推進室

2018年にインストラクター資格を取りました。看護師になった時から、家族や自分の大切な人が受けたいケアを患者さんに届けたいという思いで働いてきましたが、ユマニチュードはまさに「大切な人に受けたい」「ケア技法でした。院内では、毎日ケアを必要とする患者さんの元へ会いに行き、そして、職員に哲学と技術を伝え、仲間作りに努めています。ケアを受ける人、ケアをする人双方の笑顔と喜びが私の一番の励みとなっています。



石坂美千代

いしざか みちよ
特定医療法人社団研精会
人材開発部

以前は病院で勤務していましたがユマニチュードと出会い学んでいるうちに実践してみたいと強く思うようになり、2014年に転職し法人内にある老健で勤務する様になりました。認知症専門のフロアで5年間勤務し現在は法人全体にユマニチュードが浸透できるように頑張っています。ユマニチュードを知る前と今では「ケアの幅」や「考え方の深さ」が違うと自分自身で実感できると思います。これからも皆さんと一緒に勉強していきたいと思っています。どうぞ宜しくお願いします。



栗田香織

くりた かおり
特定医療法人社団研精会
デンマークイン
つつじが丘

介護職に就いて18年、デンマークインつつじが丘に所属しています。ユマニチュードの研修に参加し、そこで学んだ「見る」「話す」「触れる」をその後職場で実践してみた際の利用者さんの反応の違いに驚き、ケアの楽しさも感じました。その思いが、ユマニチュードをもっと深く学び、ケアの現場に取り入れたいと強く思ったきっかけです。これからは現場などでユマニチュードの哲学と実践技術を発信し続け、仲間を増やして行きたいと思っています。



上原佳代子

うえはら かよこ
東京医科歯科大学病院

昨年コロナ病棟での勤務を経験しました。防護具をつけていても、ユマニチュードの見る、話す、触れるを意識して行くと、患者さんに伝わることを目の当たりにしました。人との関係性を築きにくくなったコロナ禍だからこそ、ユマニチュードの絆を築いてケアを行うことがより求められるのではと感じています。院内にユマニチュードの考え方が浸透し、実践に繋がるように、活動を継続していきたいと思っております。よろしくお祈りします。



内山亜紀子

うちやま あきこ
東京医科歯科大学病院

今の趣味は、コロナ禍となり始めたベランダガーデニングです。猛暑でも冬の中でも咲いている花々に癒されています。そして、買い物だからと『コストコ』にもはまっています。買ったものを友人達と分け合い楽しんでます。日本で発展していくように、ユマニチュードを現場で実践実行できるインストラクターを目指したいと思っております。意気込みとまでいきませんが、当院の看護師が一人でも多くユマニチュードの哲学や精神を理解して行動できるようになることが目標です。

