

立つことは、人らしさ 自分らしさ  
1歩でも自分の足で立つ



ユマニチュードの基本技術 4つの柱

見る

触れる

話す

立つ

1歩1歩の積み重ねが大切です。

少しずつの時間の総計で、1日に20分立つことができれば寝たきりになることを防げます。

1  
January

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	*	*	*	*

2  
February

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	*	*	*	*

3  
March

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
*	*	*	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	*

ぜひ積極的にご参加ください!

毎週末

ユマニチュード  
キャラバン開催中  
(参加無料)

交流会を主催下さる  
個人・団体を募集しています!

○ △ … 予約可能  
× … 予約不可

(2022年12月12日時点)

参加人数上限: 100名

キャラバン詳細・開催予約  
はこちらから



○ 学会メール配信日

# 印刷不可範囲

宛名記載位置のため  
この部分にはデザインしないでください

## ユマニチュード認定インストラクターのご紹介

各エリアで活躍されているインストラクターの皆さんをご紹介します！

東京ブロック②



### 金沢小百合

かなざわ さゆり  
IGM-Japon 合同会社

2012年看護師として病院勤務していた私は、ユマニチュード研修会で「ケアをしていて幸せですか？」とジネスト先生に聞かれ、答えられませんでした。現在はIGM-Japonに所属し、主に研修活動を担当させて頂いておりますが、ケアを通して感動をもらい、ケアする仕事は素晴らしいと感じます。ケアやその環境すべてに問い続け、向き合い、取り組んでいきたいです。



### 丸藤由紀

がんどう ゆき  
IGM-Japon 合同会社

私は看護師として病院に勤務していました。ケアを行うなかで、意思疎通が難しい高齢患者さんを前にどうしたらいいのか途方に暮れた記憶が鮮明にあります。そこで学んだユマニチュードのケアにとっても感動し、同時にこういうケアがしたいと強く思いました。今は研修を担当させて頂いています。1つ1つのケアを大事に、学びを継続していきたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。



### 佐々木恵未

ささき めぐみ  
IGM-Japon 合同会社

前職の病院で看護師として働いていた時、ユマニチュードに出会いました。そこで働く看護師みんなが悩んでいた、とてもケアが大変な患者さんがいました。ある日、その方に対して、ユマニチュード研修受講後の後輩がケアをすると、今まで見たことのない患者さんの素敵な笑顔や穏やかな表情を見ることができました。私もこんなケアをしたいと思ったのが、ユマニチュードを学び始めたきっかけです。現在は研修・講演等に携わりながら、皆さんとともに学びを深めていきたいと思っております。



### 高澤君予

たがざわ きみよ  
IGM-Japon 合同会社

私は介護福祉士です。認知症の実父の介護に悩んだことをきっかけにユマニチュードに出会いました。現在はIGM-Japon合同会社で研修（オンライン・訪問）をしております。介護福祉士としてもインストラクターとして知識も経験もまだまだで、悩みは尽きません。でも、経験したことや周りの仲間や先輩から学びながら成長できればと思います。今後ともユマニチュードを1日でも早く、1人でも多くの方にお伝え出来るよう頑張りたいと思います。



### 盛眞知子

もり まちこ  
ケアホーム西大井こうほうえん、  
郡山医療介護病院（非常勤）

こんにちは。ユマニチュードを学び始めて早10年目になります。でもまだまだ学ぶことがあるなと、本屋さんに行くとき焦りとワクワクする感覚となります。興味は「人」、そして「言葉」です。日本中どこでもスイッチ一つで電気がついて隅々まで明るく灯る、当たり前になっている科学技術の恩恵を受けている暮らしのように、ユマニチュードもなれたらと願って、自分にできる活動に真摯に取り組んでいきたいと考えています。



### 田中とも江

たなか ともえ  
ケアホーム西大井  
こうほうえん

西大井では、ケア現場より推進者を養成しており、ユマニチュードインストラクターとして、日々悩みや喜びを得ています。今年は、認証取得に向けて施設全体で取り組んでまいります。地域に必要なとされる施設、入居者・スタッフともに尊厳ある暮らしを目指してまいります。



### 藤岡菜穂子

ふじおか なおこ  
独立行政法人国立病院機構  
東京医療センター

東京医療センターでのユマニチュード研修会開始時から研修会の業務に携わらせて頂きユマニチュードと関わる機会を賜りました。以降研修会に関わらせて頂き2016年度インストラクター研修にも参加しインストラクター資格を頂きました。保有資格は正看護師です。研修会、研究等に関わらせて頂いて来ましたがユマニチュードの活動の幅が広がって行く事を感じています。更に日本で発展していくようにユマニチュードを現場で実践実行できるインストラクターを目指したいと思っております。

