

## 会いに行くときは、どこでも、必ずノック



ユマニチュードの基本技術 5つのステップ

出会いの準備

ケアの準備

知覚の連結

感情の固定

再会の約束

## EVENT CALENDAR 2023

humanitude

4 April	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
	*	*	*	*	*	*	1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23/30	24	25	26	27	28	29
5 May	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
	*	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31	*	*	*
6 June	sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
	*	*	*	*	1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	*

ご案内

マニチュードを学ぶための新たな講座が5月に開講します！

市民・家族のためのユマニチュード認定サポーター

準備講座

養成講座

詳細はこちらから



ユマニチュードキャラバン 2023年度も開催決定！

ユマニチュードキャラバン 2022に沢山のお申込みを頂きありがとうございました。2023も引き続き開催決定！4月中旬頃公式ホームページにてお知らせを掲載予定です。

○ 学会メール配信日

顔が向いてる方から近づき、正面から水平に瞳を捉えて話しかけます。いきなり用件から切り出さず、まずは会えて嬉しい気持ちを伝えましょう。

# 印刷不可範囲

宛名記載位置のため  
この部分にはデザインしないでください

## ユマニチュード認定インストラクターのご紹介

各エリアで活躍されているインストラクターの皆さんをご紹介します！

中部・近畿・中国



### 青柳寿弥

あおやぎ ひさみ  
富山県立大学 看護学部

自身の研究を通して、ユマニチュードと出会いました。ケア技法の1つであります。2019年の看護学部開学から、学生と教員と共に授業や実習を通してユマニチュードの奥深さを実感しています。ケアを必要とする人に対してあきらめずに優しさを伝え続け、様々な形で返ってきた反応が、その人の個性を引き出すきっかけになると思います。今後も教育・研究を中心に、様々な場でユマニチュードを広めるお手伝いできればと思っています。



### 岡本恵里

おかもと えり  
富山県立大学 看護学部

2018年にユマニチュードに出会い、富山県立大学看護学部の教員研修・看護学生の教育、主に富山県内・北陸地方の看護職・介護職を対象とした講演に取り組んでいます。「ユマニチュードを学びたい」と受験する学生も増え、学内授業、臨地実習で共に学んでいます。学生の吸収力には驚くばかりです。今後も大学教育・研究に拠点を置き、多くの病院、施設、地域等にユマニチュードが広まり、定着することを目指して取り組んでいきます。



### 尾崎優

おざき ゆづる

2016年からユマニチュードインストラクターとして活動を始めました。現場スタッフと共に活動する中で、ユマニチュードの実践によって自分自身が変化し、ケアが楽しくなった実感があります。このような経験を少しずつ広めていきたいと思っています。私の哲学…「真実一路」



### 上林久子

かんばやし ひさこ  
独立行政法人国立病院機構  
奈良医療センター

2016年に研修を受けるにあたって初めてユマニチュードを知り、学び始めました。自分がしていたケアが害を与えていることもあることを知り、反省しながら受講していたことを思い出します。それから5年、自分の実践するケアは哲学に戻って行うように心がけています。まだまだ人に伝えるには難しさを感じていますが、どのように伝えることが有効なのかも模索しながら日々過ごしています。皆様の活動なども参考にさせていただきながら、今後も頑張っていきたいと思っています。



### 山西智美

やまにし ともみ  
独立行政法人国立病院機構  
奈良医療センター 看護部

私は、独立行政法人国立病院機構奈良医療センターで看護師をしています。病棟では神経難病の患者様のケアにあたることが多いです。ユマニチュードを用いて患者様と関わることで、不穏や感情の起伏が多かった患者様も、穏やかに過ごされることが多くなり、患者様とスタッフの両方に笑顔が増えたように思います。これからも、お互いが幸せになれるケアを目指して、ユマニチュードを伝えていきたいと思っています。



### 森山由香

もりやま ゆか  
社会福祉法人三篠会  
新規事業開設準備室

医療の現場から介護の世界へ、として当たり前前の生活とは何か？を知ろうとしてユマニチュードを学び始め、私の認証制度を知り、まだまだ見えていないことを自己覚知。これからも、望遠鏡をユマニチュードに置き換え、見落しているモノを探し続けます。



### 渡邊美江子

わたなべ みえこ  
社会福祉法人三篠会  
介護老人保健施設ひうな荘

広島の高金山にある高齢者施設でケアワーカーとして20年。認知症の方のケアに限界を感じていた頃ユマニチュードを学ぶ機会をいただきました。コミュニケーションが図れないと思っていた利用者から突然「また会いにきてね」と笑顔で言われることもある今、ユマニチュードの有効性とケアの楽しさを実感できるようになりました。このケアの楽しさを多くの人と共有しながらこれからも学びを続けていきたいです。