



優しさが伝わるコミュニケーション・ケア技法『ユマニチュード®』
実践力を身につける新しいオンライン講座が開講!

市民・家族のための ユマニチュード認定サポーター 準備・養成講座



認知症の家族と上手にコミュニケーションが取れるようになりたい、
近所に住む高齢者の手助けをしたいがどう接していいかわからない、
看護や介護について学んでいるので将来のために身につけたい、
認知症の高齢者やケアが必要な人を支援するボランティア活動に役立てたい、
周りにケアが必要な人が出たときのために学んでおきたいなど、
ユマニチュードを生活の中で活用したい、教養として身につけたいという人のための講座です。
ユマニチュードの技術と哲学を通じて、誰もが尊重され尊厳を持って暮らせる社会を作っていきましょう。

お申し込みは
こちらから



市民・家族のための ユマニチュード®認定サポーター 準備講座

- 対象** どなたでも受講できます
- 講座内容** 1日目、2日目 各90分×2回 合計3時間
- 受講料** 6,600円 (税込/テキストダウンロード)

ステップ① 1日目【講義 90分】
ステップ② インターバル2週間 = 課題実践
ステップ③ 2日目【実践報告・ケーススタディ 90分】
ステップ④ 習熟度チェック (任意)

市民・家族のための ユマニチュード®認定サポーター 養成講座

- 対象** サポーター準備講座受講後、
習熟度チェックを合格した方
- 講座内容** 1日目、2日目 各90分×2回 合計3時間
- 受講料** 7,700円 (税込/テキストダウンロード)

ステップ① 1日目【講義 90分】
ステップ② インターバル2週間 = 課題実践
ステップ③ 2日目【実践報告・ケーススタディ 90分】
ステップ④ 習熟度チェック (任意)
*習熟度チェックに合格した方は、「ユマニチュード認定サポーター」として認定登録ができます。登録証が発行されます。

ユマニチュードへの取り組みステップ

1: 知る

ユマニチュードの特長や基本の考え、効果について知る機会です。

- インストラクターとの無料のオンライン交流会「ユマニチュードキャラバン」
- 有料講演

2: 実践できるようになる

ユマニチュードのケア技法を使って良好なコミュニケーションと絆を築けるようになります。

- 市民・家族のためのユマニチュード認定サポーター講座

3: 繋がる・共に活動する

ユマニチュードのケア技法を使って繋がり合い、優しさが伝わり合う地域社会づくりのために共に活動します。

- 会員制度
- ユマニチュード認定サポーター登録
- ユマニチュード認証制度

ユマニチュードとは?

認知症などでコミュニケーションが難しくなっている方と良い関係性を築くことができ、ケアを受け入れてもらいやすくなる、優しさが伝わるコミュニケーション・ケア技法です。基本の考えである「哲学」と、それを具体的に表現する「技法」からなり、誰でも学んで身につけ、実践することができます。ケアする人とされる人の双方にもたらされるユマニチュードの効果は、学術的に様々な形で実証されています。

主催：一般社団法人日本ユマニチュード学会
お問い合わせ先: info@jhuma.org

ユマニチュードを通じて繋がりが合い、共に活動しませんか？

1 ユマニチュードを通じて繋がりが合う 会員制度



年4回実践ヒントのイラストを添えたオリジナルカレンダーの郵送や、オンラインサロン「雨宿りの木」の開催、会員専用コンテンツの発信などで最新の情報をお届けします。

年会費

家族と市民の会	ケアに関心のある方ならどなたでも	3,000円
専門職会員 ^{※1} (学生)	ユマニチュードに賛同する専門教育課程 在籍学生(看護学・医学・介護・福祉・その他)	1,000円
専門職会員 ^{※1} (一般)	ユマニチュードに賛同する専門職従事者 (医療・介護・看護・福祉・研究職など)	6,000円
正会員 ^{※2}	①当学会指定の研修受講者 ②当学会理事・監事の推薦 ③当学会認定資格保有者	10,000円
賛助会員	学会の活動とユマニチュードの普及・支援に 賛助する個人または団体	(1口) 100,000円

※1 専門職会員は(一般)所属企業もしくは団体名、(学生)学校名と学年の登録が必要です。
※2 正会員は入会資格情報の登録が必要です。

2 共にユマニチュードを実践し活動する ユマニチュード®認定サポーター制度



市民・家族のためのユマニチュード認定サポーター講座を修了したら、認定サポーターとして登録し、ボランティア活動などを通じてユマニチュードを通じた「良いケア」の輪を地域社会にご一緒に広げて行きましょう。

登録費用(初回登録時のみ)

1,500円(銀行振り込み、またはクレジットカード決済)

※養成講座受講後、1カ月以内に習熟度チェック満点を取得すること、当学会会員であることなどの条件があります。詳しくは当学会ウェブサイトをご確認ください。



3 組織でユマニチュードに取り組む事業所の「ケアの質」を認証する ユマニチュード認証制度



ユマニチュードを通じて質の高いよいケアを実践している組織を育成・支援し、誰もがお互いの自律を尊重し、幸せに過ごせる社会の実現に寄与することを目指して生まれました。ユマニチュードの「5原則」と「生活労働憲章」に基づく認証基準を満たした組織を明確な基準の下に調査・審査し、認証する制度です。

ユマニチュード認証制度の特長は？

- 1 ケアの質をわかりやすく可視化
- 2 日本の各種制度との連携
- 3 取り組みの進捗を見える化

ユマニチュード認証制度の種類は？違いは？

取り組む組織の種類によって医療系と介護系に分かれており、それぞれ「ブロンズ」「シルバー」「ゴールド(国際認証)」の3段階で認証します

 ブロンズ 基本の理解と導入 ・ユマニチュードに組織をあげて取り組む体制が出来上がっている ・職員がユマニチュードの基本を理解し、実践に取り組んでいる組織	 シルバー 基本の実践と定着 ・ユマニチュードに組織をあげて取り組む体制の運営が定着している ・職員がユマニチュードの基本を確実に理解し実践出来ている組織	 ゴールド 高いレベルでの実践と定着 ・組織においても職員個人においても、ユマニチュード5原則と生活労働憲章が確実に継続的に実現出来ている組織
--	--	---

5原則

ユマニチュードが目指す「よいケア・よい生活の場」を形に表したもの

生活労働憲章

入居者、職員、経営者3者それぞれの価値観・振る舞い・役割を表したもの

ユマニチュードの価値観である、人としての尊厳、自由、平等、市民権、**自律、自立**を尊重し、実現します

ユマニチュードへの取り組みステップ

1: 知る

ユマニチュードの特長や基本の考え、効果について知る機会です。

- インストラクターとの無料のオンライン交流会「ユマニチュードキャラバン」
- 有料講演

2: 実践できるようになる

ユマニチュードのケア技法を使って良好なコミュニケーションと絆を築けるようになります。

- 市民・家族のためのユマニチュード認定サポーター講座

3: 繋がる・共に活動する

ユマニチュードのケア技法を使って繋がりが合い、優しさが伝わり合う地域社会づくりのために共に活動します。

- 会員制度
- ユマニチュード認定サポーター登録
- ユマニチュード認証制度

ユマニチュードとは？

認知症などでコミュニケーションが難しくなっている方と良い関係性を築くことができ、ケアを受け入れてもらいやすくなる。優しさが伝わるコミュニケーション・ケア技法です。基本の考えである「哲学」と、それを具体的に表現する「技法」からなり、誰でも学んで身につけ、実践することができます。ケアする人とされる人の双方にもたらされるユマニチュードの効果は、学術的に様々な形で実証されています。

主催：一般社団法人日本ユマニチュード学会
お問い合わせ先: info@jhuma.org