



# 日本ユマニチュード学会 学会だより

第21号 2024年12月



立って歯をみがきましょうか



お洗たく日和ね!



さすがおばあちゃん!

おばあちゃんすごいねー!

基本技術 4つの柱

- 見る
- 話す
- 触れる
- 立つ

ユマニチュード



## 「立つ」のポイント

- ・ケアの時間を利用し、できるだけ立つ機会を作りましょう
- ・1日合計20分立つ機会を作り続ければ寝たきりにはなりません

## EVENT CALENDAR 2025

humanitude

ご案内

第5回  
オープン参加型  
ユマニチュード  
キャラバン  
開催決定!

ユマニチュードの「優しさが伝わるケア」とは何か知っていただくための、全国の皆様と認定インストラクターとのユマニチュード交流会です!  
詳細は後日公式HPにてお知らせいたします。是非ご参加ください!

市民・家族のための  
ユマニチュード認定  
サポーター講座

ユマニチュードを学ぶための新たな講座が開講しました!  
(お申込みは1週間前まで)

準備講座

養成講座

詳細はこちらから



	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	
2							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	
3							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

● 学会メール配信日    ◆ 準備講座    ◆ 養成講座

## 代表理事挨拶



自由と自律が実現する暮らしをめざすユマニチュードの活動に、日頃よりご参画くださっている会員みなさまに心から御礼を申し上げます。当学会は非営利の一般社団法人として設立し、おかげさまで第六期目を迎えることができました。

この間、健寿社会を目指す福岡市の政策「福岡100」との協働活動、ユマニチュードの質を高め担保する「ユマニチュード認証制度」の導入とブロンズ認証を取得した施設の誕生、ともに取り組む仲間が集うオンラインサロン『雨宿りの木』での意見や情報の交換と共有、誰もがユマニチュードを学び実践できるようになるための「ユマニチュード認定サポーター講座」とサポーター会員の誕生など、様々な活動を進めてまいりました。加えて、ユマニチュードを知っていただくための「広報活動」や、ユマニチュードを通じた良いケアの分析やその効果を実証する「学術研究」にも力を入れております。

良いケアが生活の中に自然に存在し、すべての人の自律と自由が実現する社会を目指すために、この趣旨に賛同し共に活動してくださる皆さまの存在が不可欠です。どうか今後とも共にご活動をいただけますよう、何卒よろしく願いいたします。

本田美和子

## 年次報告書の郵送廃止のご案内

これまで年次報告書（兼会員更新案内）を郵送にてお届けしておりましたが、2024年10月からの郵送料の値上げに伴い、ペーパーレス化及び業務効率化の一環として、これまで郵送にてお届けしておりました年次報告書の発行を廃止致しました。

**年次報告書**：今後はPDF形式で発行し、閲覧用URLをメールにてご案内申し上げます。  
更新時期に関わらず、見たい時にいつでもご確認いただけるようになります。  
**更新案内**：これまで通り、該当月にメールにてご案内いたします。郵送は無くなりますので、メール内の案内に従って更新手続きをお願いいたします。

これからもユマニチュード学会の活動にご参画くださいますよう、お願い申し上げます。

下記のURLよりPDFをご覧くださいませ。

2023年度第五期年次報告書

<https://jhuma.org/files/report2024.pdf>



Japan Humanitude Association

「学会だより第21号」編集：本田美和子、日本ユマニチュード学会事務局



一般社団法人 日本ユマニチュード学会事務局

〒152-8902 東京都目黒区東が丘2-5-1 国立病院機構東京医療センター内 E-mail: info@jhuma.org

学会ホームページ  
<https://jhuma.org>



【還付先】 一般社団法人 日本ユマニチュード学会 事務局 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷3丁目1番9号 YAZAWA ビル3階