

書籍のご案内 ユマニチュードに関する書籍が出版されました！是非一読ください。

認知症の方と意思疎通が取れる 介護シーン別
ユマニチュード式「話し方・行動」実践編



◀詳細・購入はこちらから！

認知症の方と意思疎通が取れる
介護シーン別 ユマニチュード式
「話し方・行動」実践編

医師が教える認知症ケア
認知症の「周辺症状」が自然と消える介護技術
介護拒否 幻覚 幻聴 徘徊 暴言 物盗られ妄想 帰宅願望 不眠

日常シーン別で 介護の困ったを解決

不安 不眠 時刻や時間がわからない 徘徊 暴言

POINT 話し方の実例があるから すぐに使える！

OK ●お母さん、孫がたくさんいて楽しいね」
●質問されることで本人が不安にならず、認知症の周辺症状の引き金にもなりません。

NG ×「お母さん、孫の名前をみんな言える？」
●本人にとって、孫は自分の子供よりも遠い存在で、必ずやらせろと言え、というわけではありません。相手を試すような質問をして、答えられないことで相手が傷ついてしまいます。

目的 脳トレをして認知症の進行を防ぎたい

相手の不安を取り除く、答えられない質問をしない

私たちは、認知症をお持ちの方には、何とか記憶を取り戻してもらいたいと思っ、ついつい相手に質問をしてしまいがちです。
『今日のお昼ご飯は何だった？』『私の名前を言ってみて』『脳トレをやってみて』『お母さん、孫の名前をみんな言える？』
相手はいろいろなことを尋ねたりお願ひしたりしています。
認知症は有効な治療法はなく、後遺症を進行していく病気です。記憶力や理解力、判断力、行動力、感情などが低下し、生活が困難になります。認知症は進行する病気です。認知症の進行を遅くする薬はありますが、効果は限定的です。私たちが相手に話をする時、相手が答えられない、と推測できる質問はしないことも、話す技術のひとつです。

EVENT CALENDAR 2026



4月 April

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

5月 May

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

6月 June

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

● 学会メール配信日 ◇ 準備講座 ◆ 養成講座

ご案内

市民・家族のための
ユマニチュード認定
サポーター講座

ユマニチュードを学ぶための
新たな講座が開講しました！
(お申込みは1週間前まで)

準備講座

養成講座

詳細はこちらから



認定事業所のご紹介

ユマニチュード認定は、フランス生まれのコミュニケーション・ケア技法「ユマニチュード®」を通じて、質の高いよいケアを実践している組織を、予め定められた評価基準の元に認定する制度です。ブロンズ認定取得授業者が続々誕生し、全国各地で活躍されています！

詳細はこちらから



TOPICS

ユマニチュード 認証準備会員のご紹介



医療法人 辰川会 山陽病院 地域包括ケア病棟

広島県福山市
病院

ケアを受ける人も提供する人も幸せを感じられる「よいケアの場」にしていきたいという思いと、専門職としてのスキル向上に役立てるため、認証制度に挑戦します！



社会福祉法人 若山会 地域密着型特別養護老人ホーム 若葉苑 ユニット型

大分県由布市
地域密着型特別養護老人ホーム ユニット型

ゴールド認証を目指して“焦らず、慌てず” 一步一步進みましょう！



Japan Humanitude Association

「学会だより第26号」編集：本田美和子、日本ユマニチュード学会事務局



一般社団法人 日本ユマニチュード学会事務局

〒152-8902 東京都目黒区東が丘 2-5-1 国立病院機構東京医療センター内 E-mail : info@jhuma.org

学会ホームページ
<https://jhuma.org>



【還付先】 一般社団法人 日本ユマニチュード学会 事務局 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷 3 丁目 1 番 9 号 YAZAWA ビル 3 階